



Willkommen in Davos!

Wir freuen uns auf deinen Start an der Challenge Davos 2020 am 28./29. August!

Hier findest Du die wichtigsten Informationen rund um den Wettkampf und die geltenden Hygienevorschriften, damit Du Dich perfekt auf die Veranstaltungen vorbereiten kannst.

Wir wünschen Dir ein super Triathlon-Erlebnis und sind gespannt auf deine Geschichten vor, während und nach den Rennen, die Du gerne mit **#challengedavos** und **#bucketlisttrace** teilen kannst.

Euer OK Challenge Davos





In diesem speziellen Jahr müssen wir einige Anpassungen machen, die den Ablauf am Renntag beeinflussen werden. Diese Anpassungen sind notwendig, um in Zeiten von Corona eine Triathlonveranstaltung durchführen zu können. Die Gesundheit der Bevölkerung steht dabei im Vordergrund.

Alle Teilnehmer verpflichten sich gegenüber dem Veranstalter sowie der Bevölkerung, solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung die notwendigen Massnahmen konsequent umzusetzen. Wir vertrauen auf Deine Disziplin und Mithilfe! Folgende Regeln sind zu beachten:

- Nur wer **vollständig gesund** ist, keine Vorerkrankungen oder Krankheits-/Covid-19-Symptome hat oder in Kontakt mit erkrankten Personen war, darf an der Veranstaltung teilnehmen.
- Der **Mindestabstand (1.50m)** ist einzuhalten. Ist der Mindestabstand nicht einzuhalten, ist eine Maske zu tragen.
- Eine **Maskenpflicht** gilt auf dem gesamten Eventgelände. Insbesondere bei der Startnummernausgabe und beim Check-in.
- Contact Tracing: Alle Teilnehmer und Zuschauer müssen Ihr **vollständigen Kontaktdaten** angeben. Schweizern empfehlen wir die Nutzung der Swiss Covid App.
- Während des Rennens muss keine Maske getragen werden. Als Kontakt im Sinne des Contact Tracings gilt eine Unterschreitung des Mindestabstands länger als 15 min.
- An den Verpflegungsposten müssen die Athleten **selbstständig die Verpflegung aufnehmen**.
- Es wird **keine Siegerehrung und keine After-Race-Party** stattfinden. Die Ausnahme ist die Flower Ceremony der Profis direkt nach Zieleinlauf. Die Athleten werden nach dem Rennwochenende online geehrt und erhalten ihre Preise digital oder per Post.
- Es wird **kein Wertsachendepot** angeboten. Wenn etwas verloren geht, könnt Ihr uns nach dem Event eine E-Mail an gruezi@mooveme.ch schicken.
- Jeder Athlet darf sich im Zielbereich selbstständig eine Snack-Paket nehmen. Es gibt kein Buffet im Zielbereich.
- Im **Zielbereich** liegen Masken bereit. Der Zielbereich muss möglichst schnell **mit Maske verlassen** werden.
- Zuschauer dürfen sich am Eventtag mit den Athleten nicht vermischen. Es werden im Start- und im Zielbereich nur eine **sehr begrenzte Anzahl von Zuschauer in einem abgesperrten Bereich** zugelassen.
- Das **Briefing** wird **online** auf der Facebook Live Video übertragen.
- **Einschwimmen** ist in dieses Jahr **nicht möglich**.
- Es gibt **kein Penalty-Zelt**. Zeitstrafen werden auf die Endzeit addiert.



Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Freitag oder am Samstagmorgen im Stadion Davos bezogen werden.

Beim Abholen der Startunterlagen muss eine Schutzmaske getragen werden!

Briefing

Das Online-Briefing am Dienstag ist für die Mitteldistanzathleten obligatorisch und für anderen Distanzen empfohlen.

Vor dem Start am Samstag

1. Parkieren beim Kongressparkplatz
2. Check-In Wechselzone 2 im Stadion
3. Transfer zu Wechselzone 1 am See mit dem Velo. Autos können am See während der Dauer des Triathlons parkiert werden.
4. Check-In Wechselzone 1 am See
5. Kurzbriefing unmittelbar vor dem Start

Dienstag, 25. August 2020

- 18:30 – 19:00 Briefing auf Englisch
19:15 – 19:45 Briefing auf Deutsch

Freitag, 28. August 2020

- 16:30 – 20:00 Startnummernausgabe (Stadion)
ab 18:00 Start Swim & Run Kids
19:45 Start NightRun

Samstag, 29. August 2020

- 07:30 – 09:30 Startnummernausgabe
Check-In Wechselzone 2 (Run):
08:00 – 08:45 PROs & AK Frauen
08:45 – 09:30 AK Männer, Teams & Aquabike
09:30 – 10:15 Olympische Distanz & Experience Triathlon
Check-In Wechselzone 1 (Bike):
08:45 – 09:30 PROs & AK Frauen
09:30 – 10:15 AK Männer, Teams & Aquabike
10:15 – 11:00 Olympische Distanz & Experience Triathlon
10:45 **Start Challenge MD Pro Men**
10:47 **Start Challenge MD Pro Women**
10:49 Start Challenge MD AK Frauen
11:05 Start Challenge MD AK Männer, AquaBike & Teams
12:00 Start Experience
12:10 Start Kurzdistanz inkl. Teams
12:30 – 13:30 Startnummernausgabe RollSki (Chalet Velo)
14:00/14:02 Start RollSki Elite/ Plausch
14:00 – 19:00 Checkout direkt nach Zieleinlauf
18:30 Zielschluss Triathlon





Bei der Challenge Davos wird sowohl auf der Mitteldistanz, als auch bei der Experience und Kurzdistanz mittels Wechselbeutel gewechselt. Dies hat den Vorteil, dass deine Kleider gut geschützt eingechekkt werden können. Jeder Beutel wird mit einer Startnummer beklebt (auf oder neben dem Namensschild).

T1: Der Wechselbeutel in T1 wird in den dafür vorgesehen Bereich abgelegt. Nach dem Verlassen des Wasser muss der Beutel aufgenommen werden. Der Wechsel erfolgt an bereitstehenden Bänken. Für alle, die sich ganz umziehen möchten, stehen Zelte in Wechselzone 1 zur Verfügung. Auf dem Weg zum Rad muss der geschlossene Wechselbeutel abgegeben werden. **Wichtig:** Bei den Fahrräder in den Wechselständer dürfen keine Gegenstände deponiert werden.

T2: In der Wechselzone 2 sind die Plätze nicht nummeriert, das Velo wird eigenständig an dem nächsten freien Platz abgestellt. Im Anschluss erfolgt der Wechsel auf Bänken unmittelbar vor den Ständern. Der geschlossene Wechselbeutel muss selbständig wieder an den Haken mit der Startnummer aufgehängt werden.

Wichtig! Dein gesamtes Equipment muss im Beutel verstaut werden. Am Rad sind nur eingeklickt Schuhe und Trinkflaschen in den Haltern erlaubt. Der Helm muss im Wechselbeutel zu sein.

Beim Check-In und Check-Out muss eine Maske getragen werden! Ohne Maske kein Check-in möglich!



Run-Bag

Wo: In der **Wechselzone 2** im Stadion des Sportzentrums

Wann: Aufhängen am Ständer am Samstag, 08:00 – 10:00 Uhr

Inhalt: Vor dem Rennen: Laufschuhe, Ausrüstung fürs Laufen
Nach dem Rennen: Fürs Laufen nicht benötigte Kleider, Helm.
Die Radschuhe dürfen auf dem Fahrrad eingeklickt bleiben.

Der Run-Bag bleibt in der Wechselzone 2.



Bike-Bag

Wo: In der **Wechselzone 1** am See

Wann: Deponieren in der WZ am Samstag, 09:00 – 11.00 Uhr

Inhalt: Vor dem Wechsel: Bikeausrüstung inkl. Helm. Die Radschuhe dürfen am Rad eingeklickt werden. Evtl. Badetuch.
Nach dem Wechsel: Neopren, Schwimmbrille, Badekappe etc.

Der Bike-Bag wird während dem Rennen ins Ziel transportiert.

Alle Kategorien müssen bis um 11:00 Uhr eingechekkt haben!



Finisher-Bag

Wo: Wartezone vor dem Schwimmen

Wann: Abgabe am Samstag, 09:00 – 11:30 Uhr

Inhalt: Kleider für nach dem Zieleinlauf

Der Finisher-Bag wird während des Rennens in den Zielbereich transportiert.



Es wird im Davosersee geschwommen. Es sind mit Wassertemperaturen zwischen 16 und 18 Grad zu rechnen. Die Technical Officials entscheiden spätestens eine Stunde vor dem Start, ob der Neopren obligatorisch oder freiwillig sein wird und ob bzw. welche Distanz geschwommen werden kann. Falls eine Neoprenpflicht besteht sind nur Neopren mit Armen zugelassen.



Je nach Kombination aus Wasser- und Lufttemperatur können die Schwimmstrecken verkürzt werden. Basis für die Entscheidung ist das Reglement von Swiss Triathlon. Kann gar nicht geschwommen werden, wird ein Duathlon durchgeführt. Die Kategorien Kurz- und Mitteldistanz laufen in diesem Fall einmal um den See (4km), die Kategorie Experience wendet bereits früher (2km).

Achtung: Bitte Lafschuhe mit an den See nehmen für den Fall, dass das Schwimmen mit einem Lauf ersetzt werden müsste.

Alle Athleten müssen beim Einstieg in das Wasser ihre Maske in die dafür vorgesehenen Behälter werfen! Jeder muss vor Eintritt in das Wasser die Kontrollmatte überqueren.

Die Zeitlimite für das Schwimmen der Mitteldistanz beträgt 1:05 Stunden. Bis spätestens 15:45Uhr muss die Schwimm- und Radstrecke absolviert werden.

Bei kalten Temperaturen empfehlen wir das Tragen einer Neopren-Badekappe.

Da es keine EXPO geben wird, werden wir eine begrenzte Anzahl an Neopren-Badekappen von **Z3R0D** an der Startnummernausgabe zum Verkauf anbieten. Zudem können dort Startnummernbänder erworben werden.



Kantonale Sportförderung

www.graubündensport.ch

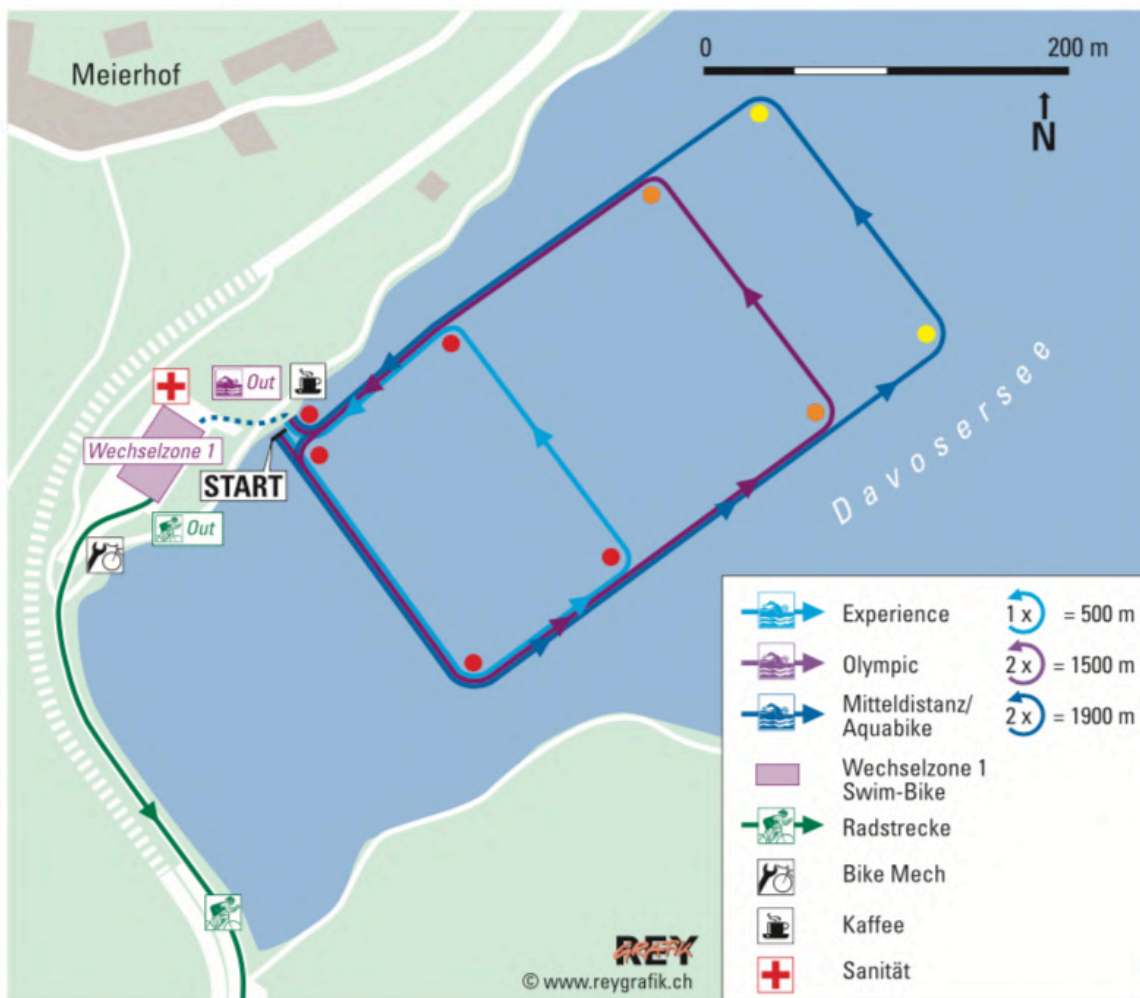


Der Ablauf vor dem Start ist dieses Jahr besonders! Wir bitten Euch folgende Punkte zu beachten:

- Nach dem Check in T1 ist es wegen des Schutzkonzeptes nicht mehr möglich diese zu verlassen, ausser in den vorgesehen Wartebereichen. Dort sind Toiletten vorhanden.
- **Das Einschwimmen ist dieses Jahr nicht möglich!**
- Beim Einchecken und im Wartebereich ist eine Schutzmaske zu tragen.
- Die verschiedenen Kategorie werden nach einander in den Startbereich gelassen.
- Kurz vor dem Betreten des Wassers muss die Schutzmaske in den dafür vorgesehenen Behälter geworfen werden.
- Die Zeitmessmatte muss überschritten werden.
- Der Start erfolgt als Wasserstart

Hinweis: Es kann vorkommen, dass schnelle Schwimmer auf langsame Schwimmer anderer Kategorien aufschwimmen. Wir bitten Euch alle Euch bei Überholmanöver fair zu verhalten.

Schwimmstrecken





Ablauf Check-In

BEIM CHECK-IN MUSS EINE SCHUTZMASKE GETRAGEN WERDEN!

Die Wechselzone 1, für den Wechsel vom Schwimmen zum Rad, liegt am Ufer des Davosersee. **Beim Check-in ist der Helm und die Startnummer zu tragen!**

- Parkieren des Fahrrads gemäss Nummerierung an den Wechselständer. Es sind keine zusätzlichen Markierungen zulässig.
- Ablegen des Wechselbeutels «Bike-Bag» gemäss Nummerierung.
- Einprägen der Laufwege vom Swim-Exit bis zur Mount-Line.

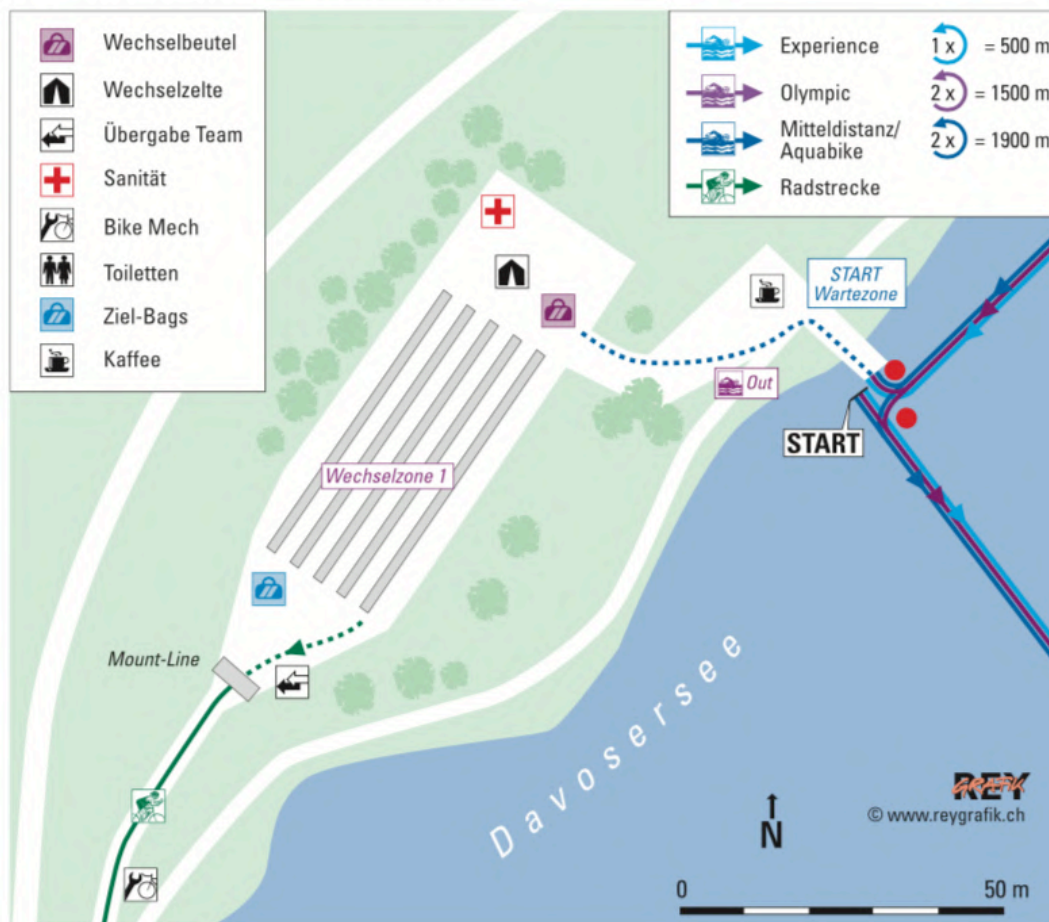
Unmittelbar vor dem Start

- Die Wechselzone schliesst um 11:00 Uhr. Anschliessend kein Check-In mehr möglich. Es droht eine Zeitstrafe!
- Aus der Wechselzone direkt in den Wartebereich.
- Einschwimmen ist nicht möglich!
- Es ist eine Schutzmaske bis unmittelbar vor dem Eintritt ins Wasser zu tragen.
- Alle Athleten müssen die Kontrollmatte vor dem Start in den See überqueren und die Schutzmaske ablegen

Ablauf im Rennen:

- Bike-Bag holen gemäss Nummer, umziehen und Helm anziehen, bei Bedarf Zelte nutzen
- Fahrrad holen und bis zur Mount-Line stossen

Wechselzone 1, Swim-Bike





INDIVIDUELLE TRIATHLON – UND RADBEKLEIDUNG

SWIM | BIKE | RUN | TRIATHLON

DEIN LOGO, DEINE FARBEN

DEIN WUNSCHDESIGN OHNE EINSCHRÄNKUNGEN

CUSTOM

WWW.TAYMORY.CH | WWW.TAYMORY-TEAMBEKLEIDUNG.DE

Tel (CH): +41 78 646 88 87 | Tel (GER): +49 157 7400 7157
E-Mail: taymory@mooveme.ch



Die beiden Wechselzonen liegen 2,5 Kilometer auseinander. Nach dem Check-In in T2 fährst du mit deinem Fahrrad selbstständig zu T1 am See, oder lässt dich von deinem Begleiter fahren. Am See kann während dem Rennen ebenfalls geparkt werden.

Die Strecke von Transition 2 zu Transition 1 ist ausgeschildert. Vom Stadion folgt man der Talstrasse und biegt dann in die Bahnhofstrasse ein (Vorbeifahrt am Bahnhof Davos Dorf). Weiter geradeaus bis zum See, entweder zum Parkplatz oder mit dem Fahrrad bis an die Wechselzone fahren.





Volksskilauf in der klassischen Technik

Das Langlauf-Abenteuer in der Landschaft Davos. Vom Langlaufzentrum Davos geht es zum Ziel ins wunderschöne Seitental Sertig. Distanzen: 21km oder 13 km.

Datum: Sonntag, 14. Februar 2021

sertig-classic.ch

SERTIG // **CLASSIC** DAVOS

DAVOS
KLOSTERS

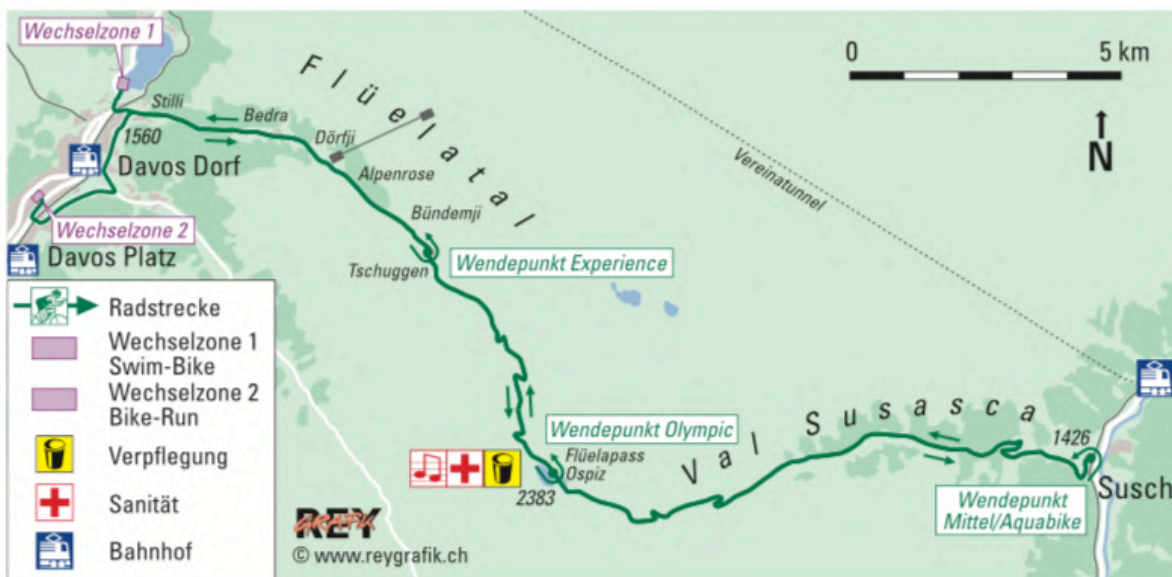


Die Radstrecke führt über die für den Verkehr gesperrte Flüelapass-Strasse. Für die Kurzstrecke ist der Wendepunkt auf der Passhöhe Hospiz und für die Mitteldistanz auf der anderen Seite des Berges, ca. 1.5km vor der Ortschaft Susch im Unterengadin. Für die Strecke kann trotz geringeren Kilometerzahlen in etwa von einem gleichen Zeitbedarf wie bei einem Rennen im Flachland über 90 Kilometer ausgegangen werden.

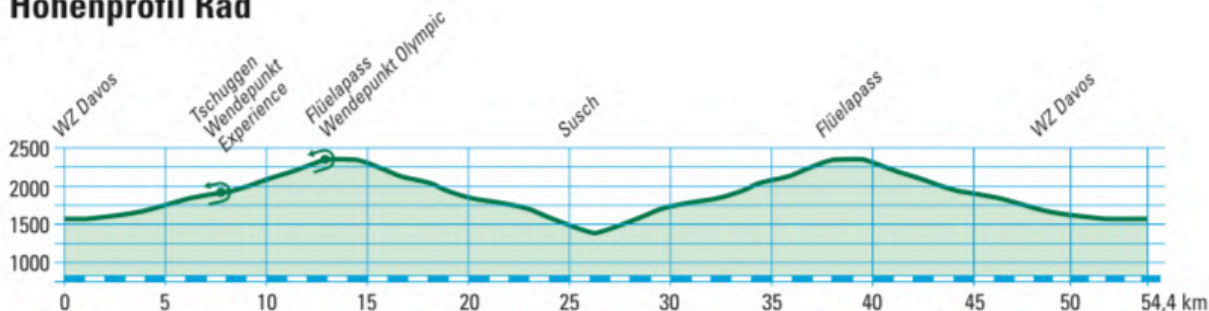
Besondere Hinweise:

- Trotz Verkehrssperre, gelten die Verkehrsregeln. Das heisst insbesondere, dass auf der rechten Fahrspur gefahren werden muss. Zu verschiedenen Zeiten herrscht am Pass Gegenverkehr durch die unterschiedlich schnellen Athletenfelder. Wer die Mittellinie überfährt wird **disqualifiziert!**
- Für den Verkehr gesperrt ist der Hauptteil der Strecke am Flüelapass. Die **Strecke in Davos Dorf** und Platz ist jedoch **nicht** für den Verkehr **gesperrt**. Es ist trotz Umleitungen jederzeit mit Restverkehr zu rechnen, bitte vorsichtig fahren!
- Die Technical Officials können eventuell vorgeben, dass alle Athleten aller Kategorien ein Kleidungsstück auf dem Rad tragen müssen, welches die beiden Arme bedeckt. Bitte entsprechende Ausrüstung zu T2 am See mitnehmen.
- **Überholverbot in der Baustelle nach dem Pass. Bei nicht beachten: DSQ!**
- Es gilt Windschattenverbot, auch in den Anstiegen.
- Wir empfehlen ein Strassenrennrad zu fahren.

Radstrecken



Höhenprofil Rad





Der Flüelapass hat seine Ursprünglichkeit bewahrt. Die AthletInnen geniessen zuerst die Landschaft mit Chalets, Alpweiden und Waldabschnitten, bevor sie Teil der Hochgebirgslandschaft in ihrer rauen Schönheit werden.

Die Steigung auf der Davoserseite beträgt ab Dorfausgang durchschnittlich 6.7 Prozent, was für einen Alpenpass als relativ einfach bezeichnet werden darf. Allerdings steigt die Strasse ab Tschuggen im Schnitt etwas steiler. Auf der Suscher (Engadiner) Seite, die nur die MitteldistanzathletInnen befahren, wird im Durchschnitt 7.2 Prozent erreicht. Diese Passseite ist anspruchsvoller, hat aber gleich mehrere Abschnitte mit geringen Steigungsprozenten, die für die Erholung genutzt werden können.

Für die Radstrecke empfehlen wir die Verwendung eines herkömmlichen Rennrads, weil dieses i.d.R. leichter als ein Triathlonrad ist und sich dank dem Rennradlenker in den Abfahrten einfacher und sicherer manövrieren lässt. Die Strecke kann jedoch auch mit dem Triathlonrad bewältigt werden.

Als kleinste Übersetzung empfehlen wir ein Verhältnis von 39-28 (oder 34-26 bei Compact). Der kleine Gang wird insbesondere bei den AthletInnen über die Mitteldistanz auf dem Rückweg geschätzt werden. Klassische Alufelgen dürften vom Gewicht und Bremskomfort her ebenfalls eine gute Wahl sein. Scheibenbremsen sind erlaubt.

Die Bekleidung ist an die vorherrschenden Temperaturen und Wetterbedingungen anzupassen. Mit ins Reisegepäck gehören daher auch ein langärmeliges Oberteil oder Ärmlinge, Regenjacke oder Windstopper-Gilet für die Abfahrt, lange Fingerhandschuhe mit gutem Grip und optional lange Radhosen oder Beinlinge sowie Schuhüberzüge.

Mehr Informationen zum Pass findest du auf www.challenge-davos.ch unter News.





Ablauf Check-in

BEIM CHECK-IN MUSS EINE SCHUTZMASKE GETRAGEN WERDEN!

Die Challenge Davos hat zwei Wechselzonen. Die Wechselzone 2 (T2), für den Wechsel vom Rad zum Laufen, ist im Stadion des Sportzentrums. Das Check-in erfolgt zuerst hier.

- A) Orientierung: In der Wechselzone T2 wird das Rad am nächsten freien Platz abgestellt
- B) Aufhängen des Wechselbeutels «Run-Bag» am Wechselbeutelständer gemäss Nummerierung.
- A) Bitte beachte: die zwei Wechselzonen sind unterschiedlich aufgebaut.

Ablauf im Rennen

Wichtig: Die Abstellplätze in Wechselzone 2 sind nicht zugeteilt. Das Rad muss an dem nächsten freien Platz abgestellt werden.

Wechsel vom Rad zum Laufen

1. Eigenständiges Einstellen des Fahrrads in den nächsten freien Wechselständer (Schuhe dürfen eingeklickt bleiben)
2. Run-Bag vom Ständer abholen
3. An den Bänken Laufschuhe anziehen und bei Bedarf Kleider wechseln; es stehen keine Zelte zum umziehen zur Verfügung.
4. Start Lauf

Aquabike:

Die Athleten der Kategorie Aquabike stellen Ihr Rad in T2 ab und laufen von dort direkt ins Ziel.

Wechselzone 2 und Zielgelände



Racer TT Suit Man
229,00CHF

Der Z3RoD Racer TT-Suit
vereint Style
Komfort und Aerodynamik

Erhältlich bei unseren
Fachhändler oder unter:
www.zerod.ch

Z3R0D

www.zerod.ch

POWERLAB
Run | Swim | Triathlon | Sportfood

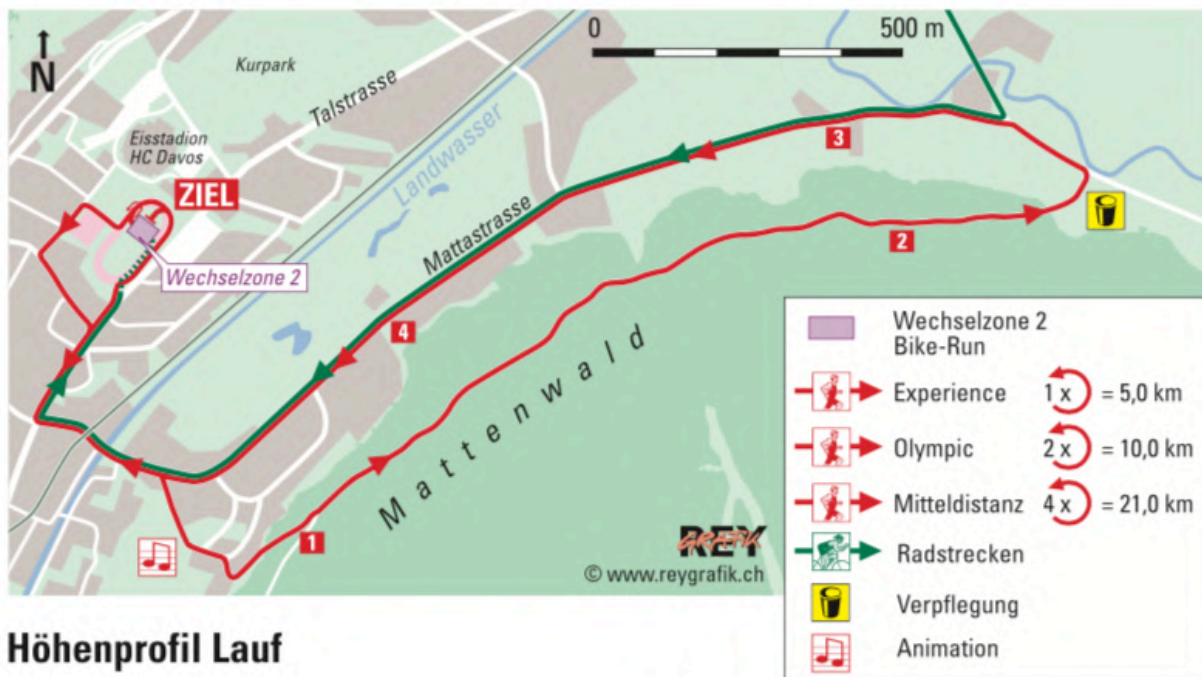
3Bike
Bike & Triathlonshop

RPG
RUNNING PLANET
GENEVE

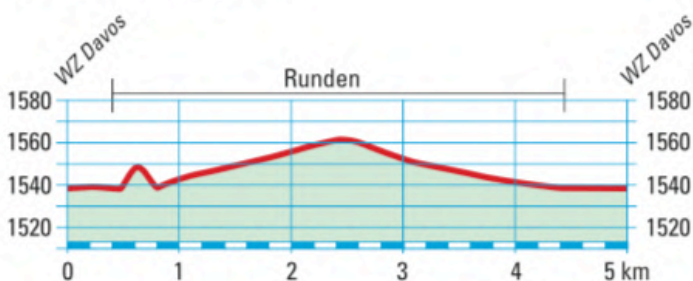
**TEMPO
SPORT**



Laufstrecken



Höhenprofil Lauf



Die Laufstrecke führt vom Stadion (T2) über die Talstrasse und Mattastrasse in Richtung Mattawald. Nach einem kurzen, steilen Anstieg verläuft die Strecke über leicht coupierte Waldwege bis zum Ende des Golfplatzes, wo sich auch ein Verpflegungsposten befindet. Im Anschluss führt die Laufstrecke über die Mattastrasse zurück zum Stadion.

Die Runden werden elektronisch erfasst. Du bist jedoch selbst verantwortlich, dass du die korrekte Distanz und Strecke zurücklegst.

Die Verpflegungspunkte befinden sich an folgenden Stellen:

- Km 0.0 Beginn der Laufrunde
- Km 2.5 Wendepunkt Laufstrecke



Die Verpflegung muss selbständig aufgenommen werden!

Die Verpflegung auf der Rad- und Laufstrecke wird durch unseren Partner Sponser angeboten.



- 1) Es ist der **vorgegebenen Strecke** im Wasser und an Land **zu folgen**. Muss die Strecke aus irgendeinem Grund verlassen werden, muss die Rückkehr an der Stelle des Verlassen erfolgen, unabhängig ob sich dadurch ein Vorteil verschafft wurde oder nicht.
- 2) Triathlon ist eine Einzelwettkampf gegen die Zeit jegliche **Annahme von fremder Hilfe** ist **verboten**. (Auch die Annahme oder Abgabe von Kleidung oder trinke durch Angehörige oder Betreuer).
- 3) **Sicherheit für Alle** geht über den wüsche einzelner Athleten
- 4) Der **Helm** muss vor dem Berühren des Rades **geschlossen** werden und darf erst wider abgenommen werden wenn das Rad in T2 im Radständer steht. Der Helm darf auch nicht abgesetzt werden, wenn das Rad geschoben werden muss.
- 5) Die Challenge Davos findet in einer schönen, aber auch empfindlichen Naturzone statt. Jegliches **wegwerfen** von **Gegenständen** oder **Verpflegungsabfällen** ist auf der Streck **nicht gestattet** und führt zu **Disqualifikation**. Müll kann nur in den markierten Bereichen an den Verpflegungsstellen entsorgt werden.

Es gilt im Grundsatz das **Reglement** von **Swiss Triathlon**. Alle Informationen dazu findest Du auf: www.swisstriathlon.ch





THE CHAMPIONSHIP

Das Challenge Davos Festival ist ein offizielles Qualifikationsrennen für THE CHAMPIONSHIP in Samorin am 22./23. Mai 2021. Die Top6-Klassierten jeder Altersklasse des Mitteldistanzrennens qualifizieren sich automatisch für das Rennen rund um den XBionic Sphere Komplex in der Slowakei.

Bei den ProfiathletInnen qualifizieren sich bei den Frauen und Männern je die Top5 des Rennens.

In den letzten Jahren waren neben einem stetig wachsenden Altersklassenfeld auch immer viele internationale Profis am Start. Unter anderem Sebastian Kienle, der nach zwei Anläufen das Rennen in diesem Jahr gewinnen konnte, der zweifache Sieger Lionel Sanders, und Pieter Heemeryck, Sieger der Challenge Davos letztes Jahr und Podiumsanhänger bei der Challenge Davos 2020. Bei den Damen konnte Lucy Charles – Barclay alle drei bisherigen Austragungen für sich entscheiden. Konkurrenz bekam sie von Athleten wie Anja Ippach, Radka Kahlefeldt und Daniela Bleyemehl.

Solltet ihr euch nicht direkt qualifizieren, könnt Ihr trotzdem in der Open Kategorie oder auch über kürzere Distanzen in Samorin starten. Zudem gibt es auch ein Kinderrennen und ein attraktives Rahmenprogramm. Ein Ausflug dort hin ist in jedem Fall ein besonderes Triathlonenerlebnis!

Mehr Informationen zu THE CHAMPIONSHIP findest du auf www.thechampionship.de.

**JOIN THE
#OUTSIDERS**

Du weißt, was es bedeutet, an deine Grenzen zu gehen.
Ob im Wasser, am Rad oder beim Laufen, du ziehst es durch.
Das Ziel immer vor Augen. Lässt dich nicht unterkriegen.
Gehst bis ans Ausserste. Alles, um letztendlich der völligen
Euphorie beim Überqueren der
Ziellinie zu verfallen.

skinfit

SHARE YOUR OUTSIDER MOMENTS!
#skinfit #outsiders
www.skinfit.eu



Sei beim Challenge NightRun dabei und laufe 6km durch den Davoser Kurpark und an der Eishockey-Arena vorbei. Die Strecke kann als Einzelstarter, oder als Team bestehend aus 2 oder 3 LäuferInnen in Angriff genommen werden und ist das ideale Warm-up vor dem Triathlon-Samstag. Der Startschuss fällt in der Abenddämmerung um **19:45 Uhr**. Egal ob Anfänger, Hobby-Läufer oder Profi - der Challenge NightRun Davos bietet für alle Leistungsklassen ein tolles Erlebnis!

Davoser Chäs-Sprint: Die Person, die den 150m langen Sprintabschnitt am schnellsten bewältigt, gewinnt einen feinen Käse der Molkerei Davos.

Start: Freitag 28.08. um **19:45 Uhr**
Startnummernausgabe: ab **16:30 Uhr**



Night Run





Das Schwimmen findet im Davoser Hallenbad Eau là là (Promenade 90) statt. Nach dem Schwimmen im Hallenbad (25m bis 200m), laufen die Kinder und Jugendlichen 1km bzw. 2km durch den Davoser Kurpark zum Ziel im Stadion. Alle Teilnehmer erhalten eine tolle Challenge Davos Mütze und im Ziel eine Medaille.

Startnummernausgabe: Freitag 28.08. ab 16:30 Uhr

Start: ab 18:00 Uhr

Information für Eltern: Die Eltern dürfen die abgegrenzte Start- und Wechselzone vor dem Start betreten und Ihren Kindern beim Einrichten helfen. Während des Wechsels ist dies nur Eltern erlaubt, deren Kinder in der Kategorie 2009-2014 starten. Während des Wettkampfes ist es Eltern nicht erlaubt, mit irgendwelchen Unterstützungsmassnahmen an und auf der Strecke einzugreifen.

Leider können wir dieses Jahr keine Siegerehrung durchführen.

Kategorien und Distanzen

Kategorie 2012-2014: 25m Schwimmen / 1km Laufen

Kategorie 2009-2011: 50m Schwimmen / 1km Laufen

Kategorie 2006-2008: 100m Schwimmen / 2km Laufen

Kategorie 2003-2005: 200m Schwimmen / 2km Laufen

Swim&Run





FIS Flüela Rollski Challenge



Zum ersten Mal findet im Rahmen der Challenge Davos ein offizielles **FIS Rollski Rennen** statt.

Nachdem die Athletinnen und Athleten der Triathlonrennen die Passhöhe passiert haben, starten Die Rollskifahrerinnen und Rollskifahrer auf die legendären Alpenpasstrasse, deren Befahren Rollskifahrern sonst nicht gestattet ist, in Richtung Flüela Hospiz. Direkt nach dem Start im Fährich beginnt die Strecke stetig und abwechslungsreich zu steigen. Bis zum Ziel auf dem Flüela Pass sind 12 Kilometer und rund 800 Höhenmeter in traumhafter Kulisse mit atemberaubenden Ausblicken zu bewältigen.

ORGANISATORISCHES

- Startnummernausgabe Samstag von 12:30 - 13:30 Uhr am Start im Fährich, Parkplatz Chalet Velo
- **Start Elite/U20 Männer: 14:00 Uhr Klassische Technik (C2 Rollen)**
- **Start Elite/U20 Frauen: 14:02 Uhr Klassische Technik (C2 Rollen)**
- **Start Fun: 14:05 Uhr freie Technik (freie Rollskiwahl)**
- Cut-off Gasthaus zum Tschuggen: 14:45 Uhr (Athleten, die diesen Punkte später passieren, müssen das Rennen hier beenden. Ein Rücktransport ist sichergestellt)
- Zielschluss Flüela für alle Kategorien Passhöhe: 15:45 Uhr
- Distanz: 12km, 810hm
- Rücktransport: 15:50 Uhr ab Flüela Hospiz,
- 16:10 Uhr ab Gasthaus zum Tschuggen
- Mit dem Auto kann nicht zum Startgelände gefahren werden, die Flüela Strasse ist ab Lawinenzentrum vollständig gesperrt; es wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen. Bei Anreise mit dem Auto kann auf dem Kongressparkplatz (kostenfrei) oder dem Parsenn Parkplatz (gebührenpflichtig) parkiert werden.
- Kleidertransport beim Fährich
- Flower Ceremony auf dem Pass

WICHTIG

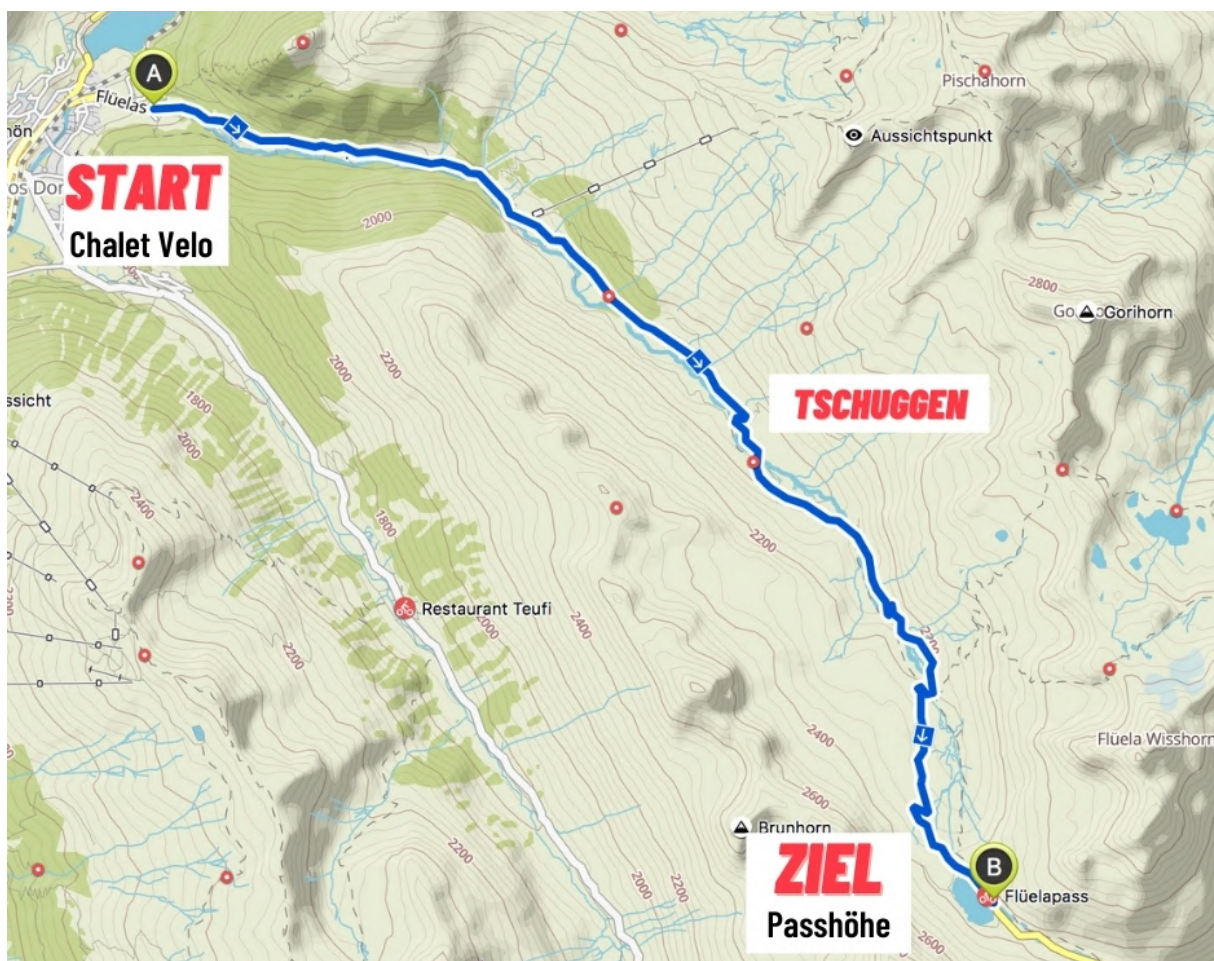
- Kategorie **Elite** und **U20** muss klassisch mit **C2 Rollen** laufen
- Kategorie Fun freie Rollskiwahl
- Es besteht eine Helm- und Brillenpflicht für das Rennen und Aufwärmen
- Die Möglichkeit zum Einlaufen werden wir an der Startnummernausgabe bekanntgeben
- Startnummer muss auf der Brust angebracht werden
- Es besteht eine Maskenpflicht; die Masken werden in der Startaufstellung kurz vor dem Start eingesammelt
- Das Überqueren der Mittellinie während des Rennens führt zur unmittelbaren Disqualifikation.
- Littering führt zur unmittelbaren Disqualifikation
- Elite und U20 Wettkämpfe (Männer und Frauen) sind offizielle FIS Rollski Wettkämpfe - es gelten die internationalen Wettkampffregeln (ICR)



FIS Flüela Rollski Challenge



STRECKE





Anreise und Parkplätze

Davos ist bequem per Bahn oder Auto erreichbar. Die Anreise mit ÖV ist empfohlen. Als Zielhaltestelle wird «Davos Platz» am Samstag und «Davos Dorf» am Sonntag empfohlen. Am Samstag ist der Parkplatz beim Kongresszentrum für Athleten reserviert.

Passsperr / Zuschauertransport

Der Flüelapass ist am Samstag von 11:00 bis 15:45 Uhr gesperrt. Die Passentleerung beginnt um 10:30 Uhr, ab dann werden keine Fahrzeuge mehr auf den Flüelapass gelassen. Zuschauer entlang der Velostrecke müssen vor diesen Sperrzeiten am Ort ankommen, wo sie die Athleten unterstützen möchten und können erst nach der Aufhebung der Sperrung den Pass wieder verlassen.

Haftverzichtserklärung

Alle Teilnehmenden müssen vor dem Bezug der Startunterlagen das Formular «Haftverzichtserklärung» unterschrieben abgeben. Ihr erleichtert uns die Registration, wenn ihr das Blatt (der E-Mail beigelegt) zuhause ausdruckt und unterschrieben mitbringt.

Briefing

Das obligatorische Athletenbriefing für Mitteldistanz-AthletInnen wird am Dienstag 25. August auf der Facebookseite der Challenge Davos online übertragen.

Kurzstanz und Experience AthletInnen ist die Teilnahme empfohlen.

- 18:30 - 19:00 Uhr auf Englisch
- 19:15 - 19:45 Uhr auf Deutsch

Wertsachendepot / Fundsachen

Dieses Jahr können wir kein Wertsachendepot anbieten. Wenn etwas verloren geht, könnt ihr uns nach dem Event eine E-Mail an gruezi@mooveme.ch schicken.

Garderoben/Duschen nach Zieleinlauf

Dieses Jahr können müssen die Duschen und Garderoben leider geschlossen bleiben.

Bike-Doktor

Im Startgelände am See (Samstag) ist die Bike Academy für alle kurzfristigen Reparaturen für dich da, natürlich auch in der ganzen Eventwoche an ihren beiden Standorten in Davos. Auf der Velostrecke patrouilliert ein mobiler Bike-Service.

Expo

Dieses Jahr wird es keine Expo geben.

Wetterprognose

In der Eventwoche informieren wir über die Website und Facebook regelmässig über das zu erwartende Wetter. Am Briefing am Freitag werden die möglichen Auswirkungen des Wetters ebenfalls thematisiert.



Duxsports mit Incyence; Partner der Challenge Davos

www.duxsports.ch
Code; Challengedavos



1x Socken 22.-
3x Socken 44.-





TRIATHLONCAMP FUERTEVENTURA 21.02-07.03.2021

Die älteste Insel der Kanaren ist der perfekte Trainingsort, um im Winter bereits erste Trainingskilometer zu sammeln.

Vor Ort

- Ideale Wetterbedingungen
- Hervorragende Infrastruktur mit kurzen Wegen
- Grossräumige und moderne Zimmer im wunderschönen Hotel „Las Playitas“



TRIATHLONCAMP TOSSA DE MAR 24.04.-07.05.2021

Die Perle an der Costa Brava bietet verkehrsarme Strassen in einem sehr variablen Gelände, welches zu flachen, hügeligen bis bergigen Touren einlädt.

Vor Ort

- Sechs geleitete Trainingstage in allen Disziplinen inkl. Rumpfttraining
- Fünf unterschiedliche Velogruppen nach Leistungsklassen
- Einsteigerfokus in Woche 2



Haben wir dein Interesse geweckt?

Weitere Informationen und Buchung direkt über [Eitzinger Sports](#).



Herzlichen Dank unseren Partnern

HOST



EVENT SPONSOR



EVENT SUPPLIER



... und unseren Volunteers!

